

Beste,

HZC nodigt jullie graag uit op haar zwemontmoeting voor niet-vergunninghouders op ZONDAG 26 APRIL 2015 in het zwembadencomplex "Netepark", Vorselaarsebaan in Herentals. Inzwemmen vanaf 13.00 uur, de eerste wedstrijd start om 14.00 uur.

Programma:

|   |           |            |         |    |           |            |         |
|---|-----------|------------|---------|----|-----------|------------|---------|
| 1 | 25 meter  | schoolslag | meisjes | 10 | 50 meter  | rugslag    | jongens |
| 2 | 25 meter  | schoolslag | jongens | 11 | 100 meter | rugslag    | meisjes |
| 3 | 50 meter  | schoolslag | meisjes | 12 | 100 meter | rugslag    | jongens |
| 4 | 50 meter  | schoolslag | jongens | 13 | 25 meter  | vrije slag | meisjes |
| 5 | 100 meter | schoolslag | meisjes | 14 | 25 meter  | vrije slag | jongens |
| 6 | 100 meter | schoolslag | jongens | 15 | 50 meter  | vrije slag | meisjes |
| 7 | 25 meter  | rugslag    | meisjes | 16 | 50 meter  | vrije slag | jongens |
| 8 | 25 meter  | rugslag    | jongens | 17 | 100 meter | vrije slag | meisjes |
| 9 | 50 meter  | rugslag    | meisjes | 18 | 100 meter | vrije slag | jongens |

PAUZE

### **Elke zwemmer mag slechts deelnemen aan 2 wedstrijden**

Gelieve de reeds gezwommen tijden mee door te geven bij de inschrijving

Rangschikking per leeftijd.

Elke deelnemer krijgt een aandenken.

Wij hadden graag van elke club 1 tijdopnemer.

Liefst inschrijven via mail. [jan.vangrieken@hzc.be](mailto:jan.vangrieken@hzc.be)

Na bevestiging van deelname wordt het Splash-bestand doorgestuurd.

Graag ontvangen wij de inschrijvingen ten laatste op 17 April 2015.

Mvg,  
Jan

[www.hzc.be](http://www.hzc.be)