



## NIEUWJAARSWEDSTRIJD 7/1/2018

### VRIJE DEELNAME, niet voor zwemmers die deelnemen aan de Flanders Swimming Cup

Let op: 9- en 10- jarigen:

Maximaal toegelaten wedstrijden per sessie/dagdeel :

- 9 jarigen : 2 x 100m OF 1 x 200/400m

- 10 jarigen : 2 x 100m OF 1 x 100m + 1 x 200m/400m

Deelname beperkt tot 2 sessies/dagdelen per aaneensluitend WE of meerdaagse wedstrijd

INSCHRIJVEN VOOR 20/12/2017 bij [sportsecretarismozka@gmail.com](mailto:sportsecretarismozka@gmail.com), cc. [dirkboets@gmail.com](mailto:dirkboets@gmail.com)

Wedstrijd start om 14u, inzwemmen 13u

Adres: Lostraat 48, 2220 Heist-op-den-Berg

Info organiserende club:

- 9- en 10- jarigen medailles per leeftijd
- Vanaf 11+: medailles per categorie

Programma

|    |  |   |                       |
|----|--|---|-----------------------|
| 1  | 100m schoolslag  | G | 9-10                  |
| 2  | 100m vlinder   | V | 11-12/13-14/15-16/17+ |
| 3  | 100m vlinder   | M | 11-12/13-14/15-16/17+ |
| 4  | 200m schoolslag  | V | 11+                   |
| 5  | 200m schoolslag  | M | 11+                   |
| 6  | 100m rug   | G | 9-10                  |
| 7  | 100m rug   | V | 11-12/13-14/15-16/17+ |
| 8  | 100m rug   | M | 11-12/13-14/15-16/17+ |
| 9  | 100m vrije slag  | G | 9-10                  |
| 10 | 200m wissel  | V | 11+                   |
| 11 | 200m wissel  | M | 11+                   |
|    | PAUZE (uitreiking medailles 9- en 10- jarigen per leeftijdsjaar) |   |                       |
| 12 | 100m schoolslag  | V | 11-12/13-14/15-16/17+ |
| 13 | 100m schoolslag  | M | 11-12/13-14/15-16/17+ |
| 14 | 200m rug   | V | 11+                   |
| 15 | 200m rug   | M | 11+                   |
| 16 | 100m vrije slag  | V | 11-12/13-14/15-16/17+ |
| 17 | 100m vrije slag  | M | 11-12/13-14/15-16/17+ |
| 18 | 400m vrije slag  | V | 11+                   |
| 19 | 400m vrije slag  | M | 11+                   |